

پرسشنامه پیوست به منظور بررسی سلامت عمومی پرستاران شاغل در مراکز آموزشی درمانی جهت انجام طرح تحقیقاتی کشوری تقدیم شما میگردد. بدیهی است پاسخهائی صحیح و دقیق شما به شناسائی مشکلات موجود سلامت پرستاران کمک نموده و به دنبال شناسائی آنها راه حل و اقدامات مناسب در نظر گرفته خواهد شد. ذکر نام و نام خانوادگی ضرورت ندارد و جریان این طرح کشوری خود را ملزم به رعایت رازداری و محرمانه نگهداشتن اطلاعات شما می دانند و این موضوع را رعایت خواهند نمود. در صورتی که مایل باشید اطلاعات لازم در زمینه چگونگی سنجش سلامت در اختیار شما قرار خواهد گرفت. نتایج این طرح با حفظ گمنامی شرکت کنندگان و محیط مورد مطالعه منتشر خواهد شد. از اینکه با تمایل و خواست قلبی در این مطالعه شرکت می کنید از شما سپاسگزاری می شود.

کد:

جنس: زن مرد

سن: سال

تحصیلات: کاردانی: کارشناسی: کارشناسی ارشد دکتری

وضع تاهل: مجرد متاهل مطلقه متارکه بیوه

سابقه کار: سال

شیفت کاری: صبح ثابت عصر ثابت شب ثابت شیفت در گردش

بخشی که در آن اشتغال دارید:

وابستگی مرکز اشتغال شما به دانشگاه علوم پزشکی:

پست سازمانی: پرستار سر پرستار سوپروایزر مترون

آیا به غیر از این مرکز در جای دیگری هم مشغول به کار هستید: بلی خیر

در صورت مثبت بودن نوع شغل را مشخص کنید:

لطفاً سوالات زیر را بدقت مطالعه و در هر مورد گزینه ای را که فکر می کنید با وضعیت کنونی شما (از یک ماه پیش تا کنون) مطابقت دارد مشخص کنید. لطفاً به همه سوالات پاسخ دهید.

گویه ها	اصلاً	در حد معمول	بیش از حد معمول	به مراتب بیشتر از حد معمول
۱. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که کاملاً "خوب و سالم هستید"؟				
۲. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که به داروی تقویتی نیاز دارید؟				
۳. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده اید؟				
۴. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بیمار هستید؟				
۵. آیا از یکماه گذشته تا به امروز سر درد داشته اید؟				
۶. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که سرتان را محکم با چیزی مثل دستمال بسته اید یا اینکه فشاری به سرتان				

			وارد می شود ؟
			۷. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد می شود ؟
			۸. آیا از یکماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی خوابی شده باشید ؟
			۹. آیا از یکماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب بیدار می شوید ؟
			۱۰. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که دائما "تحت فشار هستید ؟
			۱۱. آیا از یکماه گذشته تا به امروز عصبانی و بدخلق شده اید ؟
			۱۲. آیا از یکماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع کننده ای هراسان و یا وحشت زده شده اید ؟
			۱۳. آیا از یکماه گذشته تا به امروز متوجه شده اید که انجام هر کاری از توانایی شما خارج است
			۱۴. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که در تمامی مدت عصی هستید و دلشوره دارید ؟
			۱۵. آیا از یکماه گذشته تا به امروز توانسته اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید ؟
			۱۶. آیا از یکماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که وقت بیشتری را صرف انجام کارها نمایید ؟
			۱۷. آیا از یکماه گذشته تا به امروز بطور کلی احساس کرده اید که کارها را بخوبی انجام می دهید ؟
			۱۸. آیا از یکماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می کنید ؟
			۱۹. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که نقش مفیدی در انجام کارها بعهده دارید ؟
			۲۰. آیا از یکماه گذشته تا به امروز توانایی تصمیم گیری درباره مسائل را داشته اید ؟
			۲۱. آیا از یکماه گذشته تا به امروز قادر بوده اید از فعالیتهای روزمره زندگی لذت ببرید ؟
			۲۲. آیا از یکماه گذشته تا به امروز فکر کرده اید که شخص بی ارزشی هستید ؟
			۲۳. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی کاملا "ناامید کننده است ؟
			۲۴. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد ؟
			۲۵. آیا از یکماه گذشته تا به امروز به این مسئله فکر کرده اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟
			۲۶. آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که چون اعصابتان خراب است نمی توانید کاری انجام دهید؟
			۲۷. آیا از یکماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده اید که یکاشمرده بودید و کلا "از شر زندگی خلاص می شدید ؟
			۲۸. آیا از یکماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیاتان خاتمه دهید ؟